

QUE ES EL ABUSO?

El abuso es un arma que gana el poder y el control sobre otra persona. El abuso puede ser físico, sexual, emocional o psicológico. El **abuso sexual** incluye algún acto sexual que usted no dio su consentimiento y que es forzado, es obligado o es manipulado. El **abuso físico** incluye las acciones tales como empujando, dar un puñetazo, abofetear, golpear, o pateando; negando el sueño, el alimento y la bebida, o el cuidado médico. El **abuso emocional o psicológico** incluye maliciones, haciendo las amenazas de la violencia física o sexual, culpando le la violencia, mostrando los celos y la actitud posesiva extrema o aislando de la familia y amigos. La **violencia doméstica** es cualquier tipo de abuso dentro de una relación íntima.

QUE ES EL ASALTO SEXUAL?

El asalto sexual es algún acto forzado, obligado o manipulado que sucede sin su consentimiento. Es algún contacto físico no deseado de una experiencia sexual. Es un crimen violento, no uno sexual. El asalto sexual puede suceder dentro de una relación íntima, en una cita romántica, con un conocido, con un miembro de la familia o con un extraño. Le puede suceder a cualquiera.

Si usted o alguien que usted conoce ha sido asaltado sexualmente:

- Llega a un lugar seguro lo mas pronto posible.
- Nos Llame al **1-800-828-2023**; que estamos aquí para ayudarles a identificar lo que usted necesita hacer próximo y para ofrecerle ayuda. Nosotros le encontraremos en el hospital, la comisaría, o cualquier otro lugar seguro.
- Llame a la policía.
- No lave ninguna parte de su cuerpo. No coma, beba o fume. No se duché.
- No cambie de ropa, pero si usted tiene, póngase la ropa que usted llevaba, inclusive sus zapatos, en una bolsa de papel.
- No cambie nada en la escena del ataque; la policía necesitará que ver exactamente como se ve el lugar.
- Consiga la atención médica tan pronto posible. Usted podría estar herida internamente así como externamente. Usted puede haber contratado SIDA o una enfermedad de transmisión sexual. Si usted es Mujer, usted puede estar embarazada.

Nosotros le podemos ayudar a decidir lo que puede hacer, incluso si usted fue asaltado sexualmente y el tiempo ha pasado o usted no ha seguido las sugerencias arriba. Llámenos, nosotros le podemos ayudar y todos nuestros servicios son gratis y confidenciales.

MUCHOS SERVICIOS DISPONIBLES

De educación de la comunidad, a programas de prevención, a servicios de ayuda consejera y en ayudar a sobrevivientes en situaciones de crisis, DASAS proporciona los servicios completos a esos impresionados por la violencia doméstica y el asalto sexual.

CUIDAMOS, ESCUCHAMOS, Y AYUDAMOS

Nuestros abogados están entrenados y compasivos de clientes, están disponible 24/7 para ayudar a clientes (y su familia y los amigos si es necesario) trata con los asuntos que rodean la violencia doméstica y el asalto sexual. Cada empleado sabe escuchar y tienen conocimiento, comprensión, y son bien útiles.

NOSOTROS LA REFUGIAREMOS

DASAS proporciona refugio de emergencia – un refugio para el asalto sexual y sobrevivientes domésticos de violencia y sus niños – en la Casa de Hillmann. Necesita usted salir de una situación violenta en casa? Usted y sus niños pueden permanecer en nuestro refugio hasta 30 días a ningún costo a ustedes. Tenemos información acerca de los servicios sociales y los procesos legales que pueden ayudar, y también oportunidades en el empleo y la educación. Usted puede unir un grupo de apoyo que encuentra cada semana con otros que pueden relacionarse a su experiencia. Todos nuestros servicios son gratis y confidenciales. Nosotros le podemos dar tiempo, lejos del abuso, para que usted piense sobre loe que después quiera hacer. Llámenos al 1-800-828-2023.

Usted no está sola... y no es su culpa

Está usted en una relación? Su Pareja:

- La Intimida, la fuerza o la obliga a tener relaciones sexuales?
- Controla lo que usted hace, lo que usted ve o con los que usted habla, donde usted va o lo que usted lleva puesto?
- La impide manejar, trabajar o ir a la escuela?
- Le quita su dinero, le hace pedir dinero o no le da dinero?
- Le Dice que usted es una madre mala, amenace en llevarse o lastimar a sus niños?
- Tira cosas, la empuja, la abofetea, la golpea, la escupe o la estrangula?

Contestó usted "sí" a alguna de estas preguntas? Entonces usted puede estar en una relación abusiva. Estamos aquí para ayudarla.

COMO PODEMOS AYUDAR

Si usted ha sido asaltado sexualmente:

Llámenos; nosotros le podemos ayudar a entender sus opciones y los servicios que están disponibles. Nosotros le ayudaremos por el **proceso legal**, inclusive ayuda con Ordenes Personales de Protección. Tenemos **grupos de apoyo** y servicios de ayuda consejera. Nosotros le podemos conectar con otras organizaciones que tienen los servicios para ayudarle y nosotros proporcionaremos el transporte a y del hospital, la comisaría, el tribunal y citas con el profesional que aconseja si usted lo necesita.

Si usted es una víctima del asalto doméstico:

Usted no necesita salir para conseguir ayuda. Llámenos al **800-828-2023** de día o de noche si usted necesita alguien con quien hablar. Si usted quiere, podemos encontrarnos en cualquier lugar que este seguro para usted. Hay otros que están pasando por lo mismo que usted; usted no está solo. Usted puede asistir una de nuestras **reuniones semanales del grupo de apoyo** y nosotros podemos proporcionar **la guardería y el transporte** si usted lo necesita.

Si usted decide librarse, nuestros abogados le ayudarán por el proceso legal y nosotros **le podemos ayudar** a encontrar recursos financieros y alojamiento. Todos nuestros servicios son **gratis y confidenciales**. Si usted decide volver con su pareja nosotros la apoyaremos, si usted necesita regresar, nuestras puertas siempre estarán abiertas.

Para todos sobrevivientes del asalto sexual y la violencia doméstica:

Quizás lo mas importante, nosotros le podemos ayudar a hacer un plan de seguridad. Tener un plan podría ser muy importante para usted y su familia.

Nadie le pedirá que haga algo que usted no crea que sea para el bien de usted y sus niños.



GRATUITO, CONFIDENCIAL Y APOYO COMPRENSIVO PARA SOBREVIVIENTES DEL ASALTO SEXUAL Y LA VIOLENCIA DOMESTICA

- aconsejar Apoyo/Sostenedor
- La Prevención, la Educación y el Alcançe
- Línea de crisis de 24 horas para violencia doméstica y asalto sexual
- Programa de asalto sexual- para sobrevivientes y sus familias
- Programa de violencia doméstica- para sobrevivientes y sus familias
- Grupos de apoyo semanales en varias comunidades para asalto sexual y violencia doméstica
- Ayuda a obtener e imponer una orden personal de la protección;
- El apoyo y acompañamiento al tribunal para acciones legales
- El acceso a la ropa, los servicios médicos de emergencia, ayuda financiera, transporte y guardería
- Información y referencia a otros servicios en la comunidad;
- Ayuda en desarrollo de habilidades de paternidad/maternidad;
- El grupo de Apoyo y educación para niños 6-12 que ha presenciado la violencia doméstica
- El Refugio Seguro – Disponible 24/7

24 Horas Línea de Ayuda (totalmente-Gratuito) y Apoyo Comprensivo
O al
1-800-828-2023
269-279-5122
dasasinfo@dasasmi.org

Servicios de Abuso doméstico y Sexual (DASAS) dirigirá los esfuerzos para terminar la violencia doméstica y el asalto sexual en Michigan del sudoeste. DASAS ayudará a los sobrevivientes de violencia doméstica y asaltos sexuales a clarificar sus opciones, conseguir acceso a los servicios de la comunidad que sostienen la elección personal, y proporcionar un lugar seguro para sobrevivientes y sus niños.

Para aprender más acerca de DASAS, sus servicios, o cómo usted puede dar esperanza al apoyo y curación en nuestra comunidad, nos pueden contactar al:

P.O. Box 402
 Three Rivers MI 49093
 800-828-2023 (24-Horas Línea de Ayuda totalmente-Gratuito)
 269-273-6154 (Condado de Cass)
 269-273-6154 (Condado de St. Joseph)
 888-655-9008 (Condado de Van Buren)
 269-279-5122 (Refugio Hillstratti House)
 dasasinfo@dasasmi.org

¡TODOS LOS SERVICIOS SON GRATIS Y CONFIDENCIAL!

- En los Estados Unidos, 1 de 6 mujeres y 1 de 33 hombres han experimentado una violación procurada o completada cuando eran niños y/o adultos. Una de tres mujeres experimentará la violencia doméstica en su vida. *(El departamento de la justicia, E.U.)*
- La Violación del asalto sexual es el crimen violento menos a menudo reportado a la ley. Las tasas de "informes falsos" o alegaciones falsas de la violación es 2% a 3%, no tan diferente de otros crímenes. *(El departamento de la justicia, E.U.)*
- Un poco más que la mitad de víctimas femininas de violencia íntima viven en casas con niños de menos de doce años. *(El departamento de la justicia, E.U.)*
- Uno fuera de cinco, 21% de mujeres de Michigan con parejas actuales informan haber sostenido algún tipo de la violencia en esa relación. *(El Departamento de Michigan de la Salud de la Comunidad)*

Hay muchas maneras que usted puede ayudar con el trabajo de DASAS. Usted puede:

- Hacer un **donativo** de dinero, de suministros, o de sus servicios profesionales.
- **Oferir** su tiempo; voluntarios son esenciales a nuestro programa y nosotros los entrenaremos.
- Llegue a ser un defensor y hable francamente contra la violencia doméstica y el asalto sexual; invitemos a ser un orador; llamemos para información.
- Si usted sabe de alguien que ha sido abusado o ha sido asaltado sexualmente ofrezca su apoyo y **comparte** nuestra información con ellos.

DASAS desea dar gracias a la Prevención Doméstica de la Violencia y la Directiva del Tratamiento de Michigan, la Comisión de Servicios de Víctimas de Crimen, y al Condado de Joseph United Way y la United Way de Michigan del sudoeste por su apoyo de este proyecto.

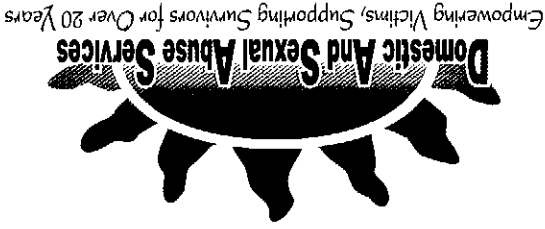
Los puntos de vista en este documento son esos de los autores y no representan necesariamente la posición ni las políticas oficiales de la Prevención Doméstica de la Violencia y el Tratamiento Directiva de Michigan.



Intervención de crisis
Apoyo
Abogar
Educación,
Refugio
Ayuda

Gratuito, Confidencial y Apoyo Comprensivo Para Sobrevivientes del Asalto Sexual y la Violencia Doméstica

800-828-2023



Usted no Está Sola...

Survivendo Condados de Cass, St. Joseph y Van Buren